



Leistung

Preise

<p>Vortrag 90 Minuten</p> <p>Unser Paradestück: In einem mitreißenden Vortrag, der alle Sinne bedient, bieten wir Ihnen in anderthalb Stunden fundiertes Infotainment mit Hilfestellung zu einer persönlichen Gesundheitsreform.</p>	2.300,- EUR
<p>Workshop 1 Tag</p> <p>Gesundheitsmanagement durch die Kunhardt-Methode mit alltagsorientierten Bewegungen wie sie problemlos jeder anwenden kann. Mit praktischen Übungen, viel Spaß und großem Motivationsschub zum Neuanfang</p>	3.000,- EUR (ab 50 Teilnehmer zusätzlich 29,- EUR pro Teilnehmer)
<p>Kongressgymnastik</p> <p>Animation zu Bewegungspausen, anregend, mitreißend, erfrischend</p>	Für 2 bis 4 x je 3 Minuten 2.500,- EUR
<p>Einzelcoaching</p> <p>Gesundheitscheck mit Ermittlung tatsächlicher Herz-Kreislauf-Leistung. Darstellung der Notwendigkeiten in Abwägung der individuellen Möglichkeiten. Einübung von Verhaltensstrategien im Stress-, Ernährungs- und Bewegungsmanagement. Erarbeitung eines persönlichen Trainingsplanes</p>	950,- EUR (eine zweite Person erhält 50% Preisnachlass)
<p>Seminar 1-5 Tage</p> <p>Vermittlung von Hintergrundwissen, neuesten Gesundheitsoptimierungen hinsichtlich Ernährung, Muskeln, Gelenken und Immunsystem. Demonstration, Einübung, Motivation, Selbstverpflichtung</p>	Nach Absprache
<p>Anfahrtpauschale</p>	0,50 € pro gefahrenen Kilometer bzw. tatsächlich entstandene Flug- und Parkkosten
<p>Mehrwertsteuer entsprechend der gesetzlichen Mehrwertsteuer</p>	19%